



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./



**МЕНЮ**  
**на 25.11.2025 вторник**  
**МБОУ Баш.гимназия Толбазы**

| Код<br>блюда             | Наименование                                                 | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                          |                                                              |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Начальные классы Завтрак |                                                              |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25049                  | Каша "Дружба" молочная                                       | 150                    | 7,13             | 10,24 | 24,00    | 213,75                               |
| КП25116                  | Сыр "Голландский" порционный                                 | 10                     | 3,00             | 1,60  | 2,00     | 61,00                                |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                                | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000АРГ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для<br>детского питания | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| КП25044                  | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                      | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                              | 71,09                  | 13,93            | 12,73 | 56,66    | 478,15                               |
| Начальные классы Обед    |                                                              |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25115                  | Свекольник                                                   | 230                    | 2,30             | 5,30  | 9,60     | 120,00                               |
| КП25113                  | Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)                 | 165                    | 10,56            | 9,40  | 47,20    | 316,00                               |
| КП25031                  | Компот яблочный                                              | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                                |
| 0000АРГ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для<br>детского питания | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                                |
| ШК00АРГ                  | Хлеб "По-деревенски"                                         | 30                     | 2,43             | 4,20  | 12,79    | 71,00                                |
| КП25023                  | Печенье в ассортименте                                       | 40                     | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                 |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                              | 79,73                  | 18,09            | 19,32 | 100,63   | 656,60                               |
|                          |                                                              |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                              |                        |                  |       |          |                                      |
| Старшие классы Завтрак   |                                                              |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25049                  | Каша "Дружба" молочная                                       | 200                    | 9,50             | 13,66 | 32,00    | 285,00                               |
| КП25116                  | Сыр "Голландский" порционный                                 | 10                     | 3,00             | 1,60  | 2,00     | 61,00                                |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                                | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000АРГ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для<br>детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |
| КП25044                  | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                      | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                              | 78,02                  | 17,10            | 16,26 | 68,50    | 573,00                               |
| Старшие классы Обед      |                                                              |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25115                  | Свекольник                                                   | 250                    | 2,50             | 5,76  | 10,43    | 130,43                               |
| КП25183                  | Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)                 | 215                    | 13,76            | 12,25 | 61,50    | 412,00                               |
| КП25031                  | Компот яблочный                                              | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                                |
| 0000АРГ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для<br>детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |
| ШК00АРГ                  | Хлеб "По-деревенски"                                         | 45                     | 3,65             | 6,30  | 19,19    | 106,50                               |

|                       |                        |       |       |       |        |        |
|-----------------------|------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| КП25023               | Печенье в ассортименте | 40    | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| ИТОГО по приему: Обед |                        | 90,02 | 23,90 | 24,91 | 127,92 | 833,93 |
|                       |                        |       |       |       |        |        |
|                       |                        |       |       |       |        |        |

Интернат(родител+компен) Завтрак

|                          |                              |       |       |       |       |        |
|--------------------------|------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| КП25084                  | Каша пшѐнная молочная жидкая | 150   | 5,60  | 6,60  | 26,40 | 186,75 |
| КП25027                  | Чай с сахаром                | 200   | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| КП25158                  | Бутерброд с сыром(40/10)     | 50    | 6,13  | 4,50  | 18,43 | 153,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                              | 25,00 | 11,93 | 11,10 | 51,33 | 366,75 |

Интернат(родител+компен) Обед

|                       |                                                           |       |       |       |        |        |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| КП25115               | Свекольник                                                | 230   | 2,30  | 5,30  | 9,60   | 120,00 |
| КП25113               | Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)              | 165   | 10,56 | 9,40  | 47,20  | 316,00 |
| КП25031               | Компот яблочный .                                         | 200   | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67,00  |
| 0000АРГ               | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 35    | 2,80  | 0,42  | 13,44  | 82,60  |
| ШК00АРГ               | Хлеб "По-деревенски"                                      | 30    | 2,43  | 4,20  | 12,79  | 71,00  |
| КП25023               | Печенье в ассортименте                                    | 40    | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| ИТОГО по приему: Обед |                                                           | 45,00 | 18,09 | 19,32 | 100,63 | 656,60 |

Интернат(родител+компен) Полдник

|                          |                         |       |      |      |      |       |
|--------------------------|-------------------------|-------|------|------|------|-------|
| КП25044                  | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100   | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Полдник |                         | 18,00 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |

Интернат(родител+компен) Ужин

|                       |                                                           |       |       |       |       |        |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| КП25051               | Каша рисовая рассыпчатая                                  | 130   | 3,11  | 2,72  | 32,70 | 167,56 |
| КП25009               | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным        | 90    | 7,50  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| КП25027               | Чай с сахаром                                             | 200   | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000АРГ               | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50    | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| ИТОГО по приему: Ужин |                                                           | 40,00 | 14,81 | 10,52 | 66,40 | 442,56 |

Интернат(родител+компен) Поздний ужин

|                               |                        |       |      |       |       |        |
|-------------------------------|------------------------|-------|------|-------|-------|--------|
| КП25027                       | Чай с сахаром          | 200   | 0,20 | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| БУФ4Д05                       | Слойка с творогом 80гр | 80    | 8,24 | 11,68 | 18,32 | 212,00 |
| ИТОГО по приему: Поздний ужин |                        | 22,00 | 8,44 | 11,68 | 24,82 | 239,00 |
|                               |                        |       |      |       |       |        |
|                               |                        |       |      |       |       |        |